



CAMPO DO MEIO

Uma das melhores cidades para se viver no Sul de Minas

Executivo e Legislativo: Trabalhando de mãos dadas para os Campomeienses



Câmara Municipal de
Campo do Meio

Legislativa 2017/2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE
CAMPO DO MEIO

ADM: 2017/2020



A Câmara é
resultado

e presta contas de suas ações

**CÂMARA MUNICIPAL
DE CAMPOS GERAIS**



Você participa e os resultados aparecem!



CORDETE

TV DIGITAL e Mídia Impressa e Online

NEWS PLAY

REDE DE TVs **Minas do Sul**



Minas do Sul
O JORNAL DOS SULMINEIROS

minasdosul@minasdosul.com.br



Gente & Negócios

Minas do Sul EM REVISTA

vipsrevistams@gmail.com

REDAÇÃO CENTRAL

(35) 9.9989-6039

Av. Beira Lago 3055

Campo do Meio - MG

Revista Editada por
EDITORA MINAS DO SUL LTDA
Av. Alayde Ribeiro Bueno 310 Sion
CEP 37044-490 VARGINHA-MG
CNPJ/MF 00.858.769/0001-45
Inscrição. Estadual: Isento
Prefeitura Varginha: 09496/00
Jucemg 31204787004 em 05/10/95

Diretor de Jornalismo e Diretor Responsável
Cordete Paulo de Oliveira
Jornalista / Adm. Empresas / Bel. Direito



Paulo César Júlio

Diretor Comercial

A Redação não se responsabiliza pelos informes publicitários, artigos assinados, mesmo sob pseudônimos, que são de inteira responsabilidade de seus autores, e nem pela devolução de originais e fotos.

ASSINATURA SÓ VIA CORREIOS

BRASIL - por Edição R\$ 10

EUA/EUROPA - Por Edição \$ 10

BOM DIA, LEITOR

Estamos levando até você, Leitor(a) um novo veículo de comunicação - Revista VIP's. De há muito desejada, e que agora se torna realidade.

VIP's é mais um veículo da Rede MINAS DO SUL de Comunicação, juntando-se aos jornais MINAS DO SUL com 28 anos de circulação em Varginha & Sul de Minas, Jornal CIDADES, GUIA DO AUTOMÓVEL e Rede de TV's MINAS DO SUL: TV MINAS DO SUL, TV VARGINHA, TV BELO HORIZONTE, TV ELÓI MENDES e TV DORENSE (Boa Esperança).

Aqui registramos que a Rede de TVs MINAS DO SUL é afiliada à TV GRAVA cujo Estúdio Central encontra-se na cidade de Alfenas.

Nesta edição fazemos chegar até você, Leitor(a) os nossos votos de um Feliz Natal e Próspero Ano Novo, com muita paz e saúde.

Queremos, Senhor, neste Natal, armar uma árvore dentro do nosso coração e nela pendurar, em vez de presentes, os nomes de todos os nossos amigos, colaboradores, patrocinadores, assinantes, leitores, funcionários e diretores.

Os antigos e os mais recentes. Os sempre lembrados nas páginas do "Minas do Sul" e na Rede de TVs MINAS DO SUL, e os que, às vezes, ficam esquecidos.

Uma árvore de raízes profundas para que seus nomes nunca mais sejam arrancados do nosso coração.

De ramos extensos para que novos patrocinadores, leitores e assinantes, vindos de todas as partes, venham juntar-se aos existentes.

De sombras agradáveis para que nossa amizade seja um momento de repouso nas lutas da vida.

E, em especial, aos patrocinadores desta Revista VIP's, os nossos agradecimentos com votos de muitas realizações.

Cordete Paulo de Oliveira

Bel. Direito Administrador de Empresas Jornalista
Diretor de Jornalismo da Rede de TVs MINAS DO SUL
Fundador Editor Diretor **Jornal MINAS DO SUL**
e da **Revista VIP's**

A Rede de TVs
MINAS DO SUL está no ar as
24 horas do Dia, os 7 dias da
Semana, os 365 dias do Ano

Você vê as TVs

no seu Celular - acesse pelo
PlayStore ou GooglePlay o
Aplicativo Grátis das TVs



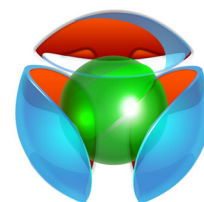
TV Minas do Sul

No celular: baixe Aplicativo
REDE MINAS DO SUL

www.tvminasdosul.com.br

FaceBook e YouTube:

TV MINAS DO SUL



TV VARGINHA

No celular: baixe Aplicativo

TV VARGINHA

www.tvvarginha.com.br

FaceBook e YouTube:

TV VARGINHA



TV BELO HORIZONTE

No celular: baixe Aplicativo

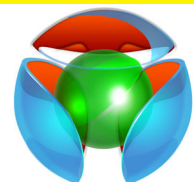
TV BELO HORIZONTE

www.tvbelohorizonte.com.br

FaceBook e YouTube:

TV BELO HORIZONTE

A TV VARGINHA
teve 38.713
visualizações de 2 a 12
de Outubro de 2017
Aniversário de
VARGINHA



TV VARGINHA

Conheça as diferenças entre farinha de trigo branca e integral

Você sabia que a farinha de trigo branca e a farinha de trigo integral, apesar de possuírem um valor calórico semelhante, possuem diferenças na quantidade e na qualidade dos nutrientes?

Farinha de Trigo Branca

Farinha de trigo branca - A farinha de trigo branca ou refinada é produzida a partir de grãos de trigo que passam por um processo de refinamento.

É nesse processo que são retiradas a casca e o germe de trigo, onde se concentram os principais nutrien-

tes do grão, como as fibras, as vitaminas e os minerais.

Com isso, na composição final da farinha de trigo branca, ficam apenas o glúten e o amido. E é por essa razão que ela se torna branquinha, mais leve e muito mais macia.

A farinha branca faz parte da rotina alimentar de grande parte da população, seja no preparo de pães, bolos, macarrão ou outros alimentos. Mas essa não é a única opção para o preparo dessas receitas e muito menos a mais saudável. Cada vez mais, versões integrais têm ganhado espaço, por serem alternativas saudáveis para quem tem dietas restritivas, precisa controlar o colesterol ou, até mesmo, deseja perder peso. E o que não falta são tipos de farinha integral para substituir na preparação desses e de outros pratos.

Qual a diferença da farinha integral para a farinha branca?

A grande diferença entre os dois tipos de farinha é que a branca passa por um processo de refinamento que faz com que grande parte dos nutrientes seja eliminada. Em contrapartida, a farinha integral não passa por esse processamento, o que faz dela uma opção rica em vitaminas, proteínas, minerais e, especialmente, fibras. Devido a essa riqueza de nutrientes, a farinha integral confere diversos benefícios para a saúde, como melhora no funcionamento intestinal, prolongamento da sensação de saciedade, redução dos níveis de colesterol ruim no sangue e redução da glicose.



ARTE PÃO

Desde 1979

Padaria do Zé Aristeu

Disque entrega

3857-1323

Rua Belmiro Bueno
de Almeida 366
Centro - Campo do Meio

Na arte pão - desde 1979
você encontra opções
saudáveis aliadas
a muito sabor.

Lanches naturais
e salgados.



Bolo de milho
e de abóbora.

zero Glúten e zero Lactose

Pão francês
integral.



Um velho amigo da família candidata-se a Vereador e isto torna-se motivo de uma criança suscitar uma reflexão sobre “Amigo”

Foi na década de setenta. Zé Capoteiro, um velho amigo da família Paolinelli, candidatou-se a vereador à Câmara Municipal. Paulinho, criança ainda, com seus 10 anos, sentiu não poder votar nele - no Zé Capoteiro. Foi então que o pai de Paulinho, também um velho amigo do Capoteiro, lhe falou: Você não tem idade para votar, mas, tem muitos amigos. Pede a eles conversarem com os pais e irmãos para votarem no Capoteiro.

Paulinho pensou um pouco e respondeu: Adianta não, papai. Companheiro eu tenho muito. Colega também. Mas amigo, amigo mesmo é muito pouco. Não dá nem o tanto de dedo duma mão.

E é verdade. Colegas de escola, de encontros, de cursos, de trabalho, de academia, de clube, de associações, de farra, de brincadeiras, temos vários. Companheiros de viagem, de esporte e de lazer, etc, temos centenas, mas, amigos, amigos na verdadeira es-



sência da palavra, temos poucos. Pouquíssimos. Não chega ao número de dedos da mão. Amigo verdadeiro é uma preciosidade. Desafia o tempo e espaço; nossos limites e limitações; causa, efeito e consequência de nossas ações e reações. É fiel, tanto no tempo das vacas gordas, quanto no tempo das vacas magras.

Gosta de nós com nossas qualidades, falhas e defeitos. Nem sempre aprova, mas, respeita nossa opinião, mesmo adversa da sua. Quer nos ver no bom caminho, de bem com a vida, a família e o trabalho. Sugere opções, sem forçar a barra. Não impõe.

É aquela pessoa que conhece nossa alma, nosso coração, no que há de mais íntimo. Muitas vezes, mais que os irmãos, os filhos, o próprio cõn-

juge. É aquela pessoa junto de quem não exsistamos e temos coragem de pensar alto – pôr para fora o que nos incomoda, aborrece e nos faz sofrer. Sabemos que fica ali entre nós.

Amigo... Quem é seu amigo? Quantos são eles, não importa. Tendo um, considere-se rico. Você possui um tesouro. Retribua essa amizade, à altura da grandeza que ele representa e é para você. Prove a ele que você é seu amigo. Valorize-o. Vale a pena conservar velhas amizades, se possível, conquistar novas, e quem sabe repassar aos filhos, naturalmente.

O Dia 20 de Julho é o Dia do Amigo. Mas vamos lembrar-nos sempre dos nossos amigos - ou do nosso amigo. Dos de perto e de longe. Dar um alô, enviar uma mensagem, dizer-lhe o quanto é importante e que sua amizade dá mais vida a nossa vida.



SEJA ✦

C ✦

capacitamajs
✦ Profissionalizante ✦ Informática ✦ Idiomas

VOGÊ FAZ CURSO OU SE
CAPACITA?

Rodrigo Moraes de Oliveira
CREF-026509-G/MG



Benefícios da Nutrição e Musculação

carboidrato, uma de proteína e uma de gordura boa, além das fibras. Os benefícios podem ser observados em pouco tempo e só tendem a aumentar com o passar dos anos.

Comer alimentos saudáveis é uma forma de combater doenças crônicas, proporcionando a melhora na qualidade de vida. Muitos itens que ingerimos diariamente são associados ao desenvolvimento de doenças, como o câncer, doenças cardíacas, obesidade, diabetes e outras enfermidades crônicas como hipertensão e dislipidemia. Por isso, alimentos ricos em açúcares e gorduras simples devem ser consumidos moderadamente, como os industrializados.

Hoje em dia já não se fala em ter uma boa saúde sem ter estes dois aspectos: Exercícios Físicos e Boa Alimentação, a soma destes é que se ob-

tém um bom resultado, dentre todos os exercícios a **Musculação** ganha um grande destaque pelo seu potencial em ativar todas as áreas do corpo como melhora a postura corporal, maior queima de gordura, maior hipertrofia, tonifica os músculos, combate problemas emocionais, aumenta a densidade óssea, diminui o risco de diabetes, melhora o condicionamento cardiorespiratório, além da estética física.

Um dos grandes males e perigo hoje que encontramos são falsos profissionais, má orientação e a confusão entre informações, muitas vezes obtidas na internet, colocando assim em risco a saúde dos praticantes, mas lembrando que tudo isso deve ser sempre orientado por profissionais qualificados na área.

Seja inteligente, seu maior bem é sua saúde!

Rodrigo Moraes - A **alimentação saudável** é uma das melhores maneiras de garantir qualidade de vida, porque faz nosso corpo funcionar de forma adequada e também ajuda na prevenção de doenças.

Ela deve ser balanceada, rica em proteínas, gorduras, carboidratos, fibras, vitaminas, água e sais minerais. Esses itens são essenciais para todas as pessoas que pretendem ter uma vida melhor. A diversidade de grãos, verduras, legumes e frutas devem fazer parte das refeições do dia a dia, uma refeição variada e bem colorida.

O ideal é que a alimentação seja composta por uma fonte de

NEW
ELLITE
WORLD FITNESS
ACADEMIA PERSONALIZADA





Aos 70 anos
Maciel Emerenciano
recebe seus
convidados...



Celso
fotografias

- * Aniversários
- * Casamentos
- * Books
- * Pré-Wedding

Praça Da Matriz nº 18 - Campo do Meio MG
Fone: 35 984285610





Marcos Novais / Liu / Glauco



Câmara Municipal de Campos Gerais elege nova Mesa Diretora 2019/2020

Em reunião Ordinária, a última da Legislatura 2018, realizada dia 10 de dezembro, a Câmara Municipal elegeu sua nova Mesa Diretora, sendo eleito Presidente, Maurílio Antonio Pereira - o Liu, Vice-presidente Marcos de Novais, e Secretário, Glauco Rabelo.

A Mesa Diretora que ora termina sua gestão, contando com o apoio da maioria dos demais vereadores, aprovaram importantes projetos de lei para os camposgeraienses, com resultados proporcionando o bem-estar da população. E, importante ressaltar, a transparência dada pela Presidência, prestando contas de suas ações através dos diversos veículos de comunicação, ressaltando a transmissão das Reuniões, ao vivo, pelo facebook e através de programas em rádio.

Os vereadores, todos, sob a "batuta" do Presidente Glauco Rabelo deram uma dinâmica toda especial àquele Legislativo, tornando a Câmara Municipal de Vereadores de Campos Gerais uma das câmaras mais atuantes do Sul de Minas.

A população, sempre presente às reuniões, comparecia ocupando o Plenário, principalmente nas reuniões em que as matérias eram mais polêmicas.



Quando a população participa os resultados aparecem!



"A alimentação saudável é a principal responsável para o organismo ter um bom desempenho. Um cardápio equilibrado traz diversos benefícios, tanto para o aspecto físico, quanto mental!"
Sacolão D'avó desde de 2013 trazendo o que a de melhor para sua mesa!

Rua Belmiro Bueno De Almeida nº 423 Centro - Campo Do Meio MG

Tel: (35) 3857-1406

sacolaodavo@hotmail.com

facebook.com/sacolaodavo





Câmara Municipal de Campo do Meio elege nova Diretoria 2019 / 2020

Em reunião realizada na segunda-feira, dia 10 de dezembro de 2018, os vereadores de Campo do Meio elegeram os novos membros da Mesa Diretora para o biênio 2019 à 2020.

O Vereador Ricardo Antônio da Silva (**Binho**) foi eleito Presidente, por unanimidade, ao receber o voto dos 9 vereadores. Para o cargo de Vice-presidente, o vereador Thiago Afonso Ferreira (Thiago Horse) foi eleito com 5 (cinco) votos. Já o vereador Portinelle Fernandes ficou com o cargo de Secretário, tendo conquistado o voto também de 5 (cinco) vereadores.

Ao final da reunião o atual presidente Jean Vitor de Oliveira (Jean Pica-pau), fez uma breve explanação so-

bre os trabalhos prestados nestes anos de 2017 e 2018 na presidência da mesa diretora e prestou contas dos recursos administrados durante o período, ressaltando o respeito ao dinheiro público e os valores economizados e devolvidos à Prefeitura para a realização de obras na cidade.

Por fim parabenizou os eleitos, pediu muita responsabilidade na continuidade dos trabalhos e os desejou sucesso nesta empreitada.

Logo após, os novos membros da mesa fizeram o uso da palavra agradecendo a confiança e reafirmando o compromisso da Câmara Municipal junto à população de Campo do Meio.



As melhores ofertas, com os
melhores preços e condições.
Mercado Santa rita, o melhor atendimento.
Aqui o seu dinheiro rende mais.

Rua Antônio Marques do Nascimento, 110 Centro Campo do meio

Tel: (35) 3857-2585



PSF Vila Nova

Em breve estarão sendo inauguradas mais duas importantes obras pela Prefeitura da Prefeitura da Campo do Meio

A Prefeitura de Campo do Meio, visando sempre a melhoria no atendimento e o conforto dos pacientes, está terminando as obras de **Reforma e Ampliação do PSF do bairro Vila Nova**, constando de sala de Espera e nova Recepção, consultório Médico, sala de Enfermagem, sala de Inalação, sala de Curativo, sala para os Agentes de Saúde, e banheiros. Além disso, está sendo feita a reforma do Consultório Odontológico e demais salas da daquele PSF.

Há que ressaltar, mesmo em período de crise maior, como esta que as Prefeituras vem passando, recebendo os devidos repasses das verbas oriundas do Governo de Minas com bastante atraso, a atual Administração Municipal vem mantendo seus compromissos em dia e realizando novas obras, como por exemplo, estas duas que destacamos aqui, obras importantes que irão beneficiar a população campomeiense.



Velório Municipal

A Prefeitura de Campo do Meio está construindo, e já está em fase final de construção, o Velório Municipal, localizado na Rua Padre Francisco, ao lado da Farmácia Popular, com o objetivo de oferecer um local apropriado, proporcionando mais conforto às famílias em um momento de dor pela perda de um ente querido, que, na maioria das vezes utiliza suas próprias residências para velar o corpo de parentes e amigos. A obra está sendo realizada com recursos próprios. O espaço contará com duas salas, área coberta, dois quartos, três banheiros, copa, varanda e sala de preparação. A obra vai ser entregue à população nos próximos meses.

Campeonato Intermunicipal de Futebol de Campo do Meio

Está acontecendo desde o sábado, 25 de agosto, no Estádio Municipal Antônio José de Moraes, em Campo do Meio, o Campeonato Intermunicipal de Futebol de Campo do Meio nas categorias: Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 e também o de futebol Master.

As finais das categorias de base serão no dia 22 de dezembro, em Campo do Meio, com uma 'big' festa.

Naquela oportunidade, antes da bola rolar, houve o *fair play* das equipes. E, logo em seguida à execução do Hino Nacional Brasileiro, o pontapé inicial foi dado pelo Prefeito Municipal de Campo do Meio, Robson Machado de Sá.

O evento de abertura ainda contou com a presença do Presidente da Câmara dos Vereadores, Jean Pica-Pau.

O Campeonato é uma realização da Prefeitura Municipal e organização da LJPFA, e tem o apoio da Câmara Municipal e da Polícia Militar.



Equipe Master



Torcida



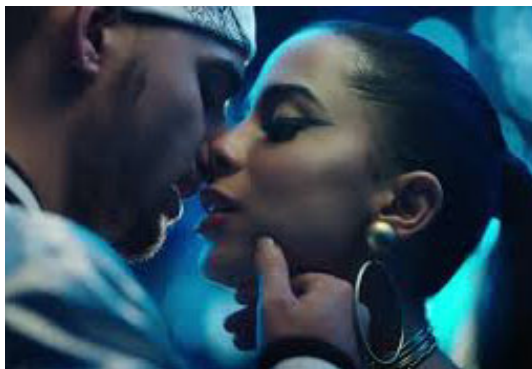
Equipe Sub-17

Vila Nova

Você quem decide entre o **SIM** ou o **NÃO**

Qual o seu comportamento nos momentos de decisão. Aprenda a perder às vezes, e ganhar no final. Só não deixe de fazer sua própria opção. Por exemplo, aceitar ou não a proposta de um novo emprego? Suco de frutas ou leite? Café ou chá? Saia ou calça? Bolsa preta ou marrom? Casar ou continuar solteiro(a)? Abandonar o emprego para ter um filho? Manter um casamento infeliz ou divorciar-se? Até mesmo votar no candidato A ou B? E assim por diante são inúmeras as escolhas que temos que fazer no nosso dia a dia.

Por que é tão difícil tomar deci-



sões? Aquela angústia que você tanto gostaria de evitar infelizmente tem de fazer parte do seu dia a dia.

Ainda bem que, sem saber, você está a toda hora tomando decisões sem perceber: o cérebro humano consegue, sem proble-

mas, desvencilhar-se de 95% das escolhas que tem de fazer a todo instante. De outra forma, você viveria 'boiando'.

Mas, são os 5% restantes que exigem aquela dose de análise e coragem que você nunca acha que tem, que fazem você entrar em angústia.

O processo de decisão se apoia em dois vértices: a comparação de informações (os chamados prós e contras) e avaliação (ou imprevisão) do que pode acontecer. A dúvida surge quando não se dispõe das informações que nos permitirão resolver um determinado problema.

COMO CORRER RISCOS

Imagine um Executivo convidado a trabalhar em uma empresa por um salário excelente. Maravilha! Mas, ao sondar alguns amigos descobre que o faturamento da tal empresa está despencando.

Dessas duas informações nasce a questão: aceitar ou não a proposta? E as dúvidas: o que aconteceria se ele mudasse de emprego e, logo depois, a empresa fechasse as portas?

Mas, e se ele assumisse o cargo e conseguisse impedir o naufrágio econômico da companhia? Chegou a hora do executivo mostrar se tem ou não poder de decisão.

O ato de dizer sim ou não, segundo os entendidos, divide as pessoas em três grupos. O primeiro é o das

decididas. São as que estudam os prós e contras de uma situação, imaginam as ações necessárias e avaliam as consequências desses atos. São seguras bastante para correr riscos e arcar com os desdobramentos (bons e maus) das escolhas que fizeram.

O segundo grupo é o das impulsivas: elas não têm sendo crítico, são insensíveis às opiniões e sentimentos alheios, entregam-se ao primeiro impulso e não medem consequências.

E, naturalmente, o terceiro grupo é o das indecisas. São inseguras, desconfiam do próprio poder de discriminação porque tem imagem ruim de si próprias, não se vêem



como pessoas inteligentes e, portanto, capazes de decidir.

Os indecisos são pessoas que não querem perder nada. Como toda escolha envolve ganhos e perdas, o indeciso fica "em cima do muro" para não perder nada.

Os decididos, ao contrário, aceitam as perdas do momento porque têm objetivos claros e sabem onde está o grande ganho.

Enquanto isso, o indeciso vai contabilizando derrotas e frustrações numa sociedade que exige decisões rápidas. E transmitindo uma imagem ruim. Ele vai deixar passar as boas oportunidades porque só resolve questões óbvias e sempre dará um jeito de evitar os problemas mais complexos.

APRENDENDO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL

No campo profissional, o indeciso acaba perdendo a confiança dos colegas e superiores. Passa a impressão de ser uma pessoa fraca, que culpa os outros por seus infortúnios.

E, na vida amorosa, torna-se dominado.

Como não consegue assumir responsabilidades, fica na dependência de que o outro decida por ele, às vezes contra a sua vontade.

Há até indecisos que tiram proveito desse papel. Enrolam até que o



parceiro resolva o problema, correndo os riscos.

O indeciso tem cura? Sim, desde que procure descobrir, em uma terapia, por que não consegue fazer escolhas.

Argumenta-se que tais pessoas são filhas de pais autoritários ou superprotetores.

Quando crianças, elas sempre tiveram quem assumisse as responsabilidades por elas. A criança tem de aprender a optar desde cedo, é preciso deixar a garotada escolher suas roupas, sobremesas e até brinquedos.

No máximo, os pais podem discutir os prós e contras de cada alternativa. Mas o certo é deixar o filho tomar as decisões e, se for o caso, quebrar a cara.

Às vezes, um bom susto funciona mais que terapia para quem precisa aprender a dizer sim e não rapidamente.

Comunicação!

Esse é nosso objetivo

Feliz Natal e Próspero Ano Novo
são nossos sinceros votos

Boas Festas!



Santana da Vargem



Córrego do Ouro



Campos Gerais



Coqueiral



Cordete Zacarias Glauco e Assessora



Casal Dário



Cordete Nailza Lu



Marcos Miranda e Zé Pesudo



Firmato (camisa verde)



Robson e Zacarias



Torcedoras CRC



Taninha Vilar e amigas



Nicolas Gabriel



Glauco e amigos



Pai da Eliene



Eliene



Eliene e amigas



Dovick Pres. Câmara Dorense



Samuel e Michel



Robson Godó e Dr. Armando



Amigas no Revelioon



Tom ACCG



Coquinho e Rosana



Godó Prefeito Carmo da Cachoeira



Dupla canta nos domingos na Pracinha



Encontro de familiares e amigos



AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

AO LADO DO PRONTO SOCORRO

RUA BELMIRO BUENO DE ALMEIDA, 514 - CENTRO
CEP.: 37.165-000 - CAMPO DO MEIO - MG

(35) 3857-1414



Cordete Paulo
Diretor Nova Geração



Andrea Calogi
Secretária Nova Geração



Márcio Gleiber
Instrutor Nova Geração



Márcio Gleiber
Instrutor Nova Geração



Rosana (ao fundo) Diretora Ensino Nova Geração



Cordete Paulo dando aula de Simulador



Paulo César Júlio
Instrutor Nova Geração
e Diretor Comercial
Revista VIP's



Aqui ao Lado do Pronto Socorro



Aulas no Simulador
aqui em Campo do Meio



MOTO PISTA aqui
em Campo do Meio



**Categoria D em Micro Ônibus
aqui em Campo do Meio**

Aulas: Teóricas de Legislação
Cursos: Reciclagem e Condutor Infrator
Adição de Categoria * Reinício de sua Pauta

Renovação de sua CNH
Transferência de sua CNH

Treinamento para Habilitados:
Moto Carro Micro Ônibus em Rodovia

Gorda? Mude essa história

A obesidade se espalha entre os adolescentes. Longe das dietas radicais, reformular hábitos alimentares é fundamental. Mas a chave para solucionar o problema de uma vez por todas - e para toda a vida - é praticar exercícios físicos. Sempre!

Pergunte a uma adolescente que está acima do peso qual é a dieta da moda. Muito provavelmente ela terá a resposta na ponta da língua. A substituição de alimentos por chás emagrecedores, shakes, pós, dietas malucas, como passar o dia comendo alface, jejum prolongado e o uso de medicamentos estão entre os principais recursos usados pelas *teens* para perderem alguns quilinhos, de preferência em pouco tempo.

O problema é que esses regimes malucos têm consequências que preocupam os especialistas. Quem vive entrando e saindo de dietas, toma remédio ou come menos do que deveria acaba colocando a saúde em risco. Muitas adolescentes fazem dietas de baixíssimas calorias, comendo muito pouco (com ou sem ajuda de medicamentos) e mandam embora junto com os quilos extras uma quantidade generosa de tecido muscular, além de privar-se de nutrientes importantes para a saúde na fase de desenvolvimento.

Sem perceber - e sem saber - enfraquecem músculos importantíssimos, como o do coração, e podem acabar aumentando as suas chances de desregular o organismo e favorecer alterações cardíacas na maturidade.

O excesso de peso entre os *teens* é um assunto que ganha importância a cada dia que passa. Estudos recentes indicam que, no Brasil, a obesidade aumentou cerca de 80% nos últimos 15 anos e atualmente atinge entre 12% e 15% dos adolescentes brasileiros. O tratamento da obesidade deve começar o quanto antes para mudar hábitos de vida e eliminar o excesso de peso de forma gradual e sem restrições.

Diversos especialistas acreditam que o aumento da obesidade entre os jovens coincide com a popularização do modelo norte-americano de nutrição, em que se usa e abusa dos *fast-foods* e suas comidas prontas com muitas calorias.



Fuja dessas manias malucas

Para emagrecer os *teens* cometem muitos erros. Evite-os.



Ao contrário do que muita gente pensa, ficar muito tempo sem comer mobiliza o organismo para estocar calorias.

O pior é que na hora da fome, você acaba comendo mais do que pretendia. Programe-se para fazer refeições equilibradas a cada três horas, comendo o suficiente para não sentir fome até a refeição seguinte.

SUBSTITUIÇÃO DE ALIMENTOS POR SOPAS - Não adianta trocar a refeição por uma sopinha com o fundo do prato forrado de queijo ralado. Ou então ser acometida por um ataque súbito de fome que faz você devorar o que estiver na frente.

COMER ESCONDIDO - Resta saber de quem... É comum os pais encontrarem pacotes de bolachas, chocolates e outros quitutes no quarto de adolescentes que se propõem a regimes muito restritivos.

REPETIR A PORÇÃO - De pouquinho em pouquinho, você come mais do que tivesse feito um prato só. Sirva-se do quanto quiser e não coma mais. É um conselho válido especialmente para festas com bufê de salgadinhos.



TIRAR TODOS OS DOCES DE CASA - É uma atitude mais característica dos pais, para evitar que os filhos detonem a dieta. Contudo, não é a mais adequada, porque na ausência das guloseimas pode ser que o filho vá buscar na padaria um doce ainda maior.



Auto Escola NOVA GERAÇÃO

A Auto Escola que está há 9 anos ao lado do Pronto Socorro de Campo do Meio e com o mesmo Telefone: 3857-1414 está com a Promoção de NATAL e ANO NOVO para você que já TIROU sua CNH ou está TIRANDO ou FIZER sua Matrícula em Dezembro ou Janeiro > na Auto Escola NOVA GERAÇÃO. Veja abaixo um dos Presentes que você vai concorrer e que estão nas Lojas IM e Zema
* vá lá nas Lojas e veja os presentes *



Na Auto Escola NOVA GERAÇÃO
você tira sua CNH de
Carro Moto Micro-Ônibus
(categoria D)
Em até 10 pagamentos

E continua a Promoção "Mão na Cumbuca"

= Desconto de Fim de Ano e Ano Novo e preços Especiais para quem completa 18 anos e para os aniversariantes do mês.

Auto Escola NOVA GERAÇÃO
A auto escola que está há 9 anos
ao lado do Pronto Socorro de
Campo do Meio e com o mesmo
Telefone: 3857-1414

Tire Sua HABILITAÇÃO

MOTO (Moto-Pista aqui em Campo do Meio) **CARRO** (2 UPI Novos) **Categoria D** (em Micro Ônibus aqui em Campo do Meio)

Aulas: Teóricas (Legislação) * Simulador * Práticas em Carro Moto Micro Ônibus
Curso: de Reciclagem Curso: para Condutor Infrator

Na Auto Escola NOVA GERAÇÃO você faz:
Reinício de sua Pauta * Adição de Categoria D (em Micro Ônibus) B (Carro) A (Moto)
* Renovação de sua CNH * Transferência de sua CNH

Treinamento em Rodovia e na Cidade para Habilitados CNH de Carro Moto Categoria D

Esta Revista dá um Desconto de 25% na sua Matrícula
na AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

PARAR DE ANUNCIAR TAMBÉM GERA VENDAS.

*** MUITOS ESTABELECIMENTOS
COMERCIAIS E EMPRESAS
FORAM VENDIDOS 'BARATINHO'
POR CAUSA DISSO.

Anuncie na
Revista
e nos
Jornais



E-mail: vipsrevistams@gmail.com



E-mail: minasdosul@minasdosul.com.br

Anuncie nas TVs



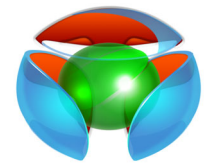
www.tvminasdosul.com.br



TV MINAS DO SUL

Você vê as TVs MINAS DO
SUL VARGINHA BELO
HORIZONTE ELOI MENDES
DORENSE no seu **celular**.

Acesse pelo Aplicativo
Grátis das TVs. Basta entrar
no AppStore ou GooglePlay
no seu Celular e digitar
REDE MINAS DO SUL
ou TV VARGINHA
ou TV BELO HORIZONTE
ou TV ELOI MENDES
ou TV DORENSE e baixar



TV VARGINHA
www.tvvarginha.com.br



TV VARGINHA



TV BELO HORIZONTE

www.tvminasdosul.com.br



TV BELO HORIZONTE

Você vê as TVs no seu
Tablet e na sua Smart Tv

Agora é só compartilhar e divulgar para seus parentes e
amigos que moram inclusive em outra cidade e até no exterior

A TVs estão no ar as 24 horas do Dia,
os 7 dias da Semana, os 365 dias do Ano

Informações: WhatsApp (35) 9 9989-6039
Cordete Paulo - Diretor de Jornalismo



AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Garantia de sucesso e prazer em servir você.

RUA BELMIRO BUENO DE ALMEIDA, 514 - CENTRO
CEP.: 37.165-000 - CAMPO DO MEIO - MG

(35) 3857-1414

Parabéns! Nossos agradecimentos a estes candidatos que > preferindo a Auto Escola NOVA GERAÇÃO > tiraram sua CNH. Coloquem sempre em prática exatamente como aprenderam na Auto Escola Nova Geração!



Nas próximas edições desta Revista homenagearemos os candidatos que tiraram sua CNH na Auto Escola Nova Geração



AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Desde 2010 sob direção de Cordete Paulo



CHEGOU O MICRO ÔNIBUS DA AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

VOCÊ TIRA SUA CARTEIRA "D" COM AULAS DE MICRO ÔNIBUS EM CAMPO DO MEIO

PROMOÇÃO COM DESCONTO ESPECIAL PARA VOCÊ TIRAR A SUA CARTEIRA "D"

PROMOÇÃO "MÃO NA CUMBUCA" PARA QUEM COMPLETA 18 ANOS

E PARA OS ANIVERSARIANTES DO MÊS

AULAS TEÓRICAS: SIMULADOR * LEGISLAÇÃO * RECICLAGEM * CONDUTOR INFRATOR

AULAS PRÁTICAS: ÔNIBUS * CARRO * MOTO

* RENOVAÇÃO DA CNH



3857-1414

RUA BELMIRO BUENO DE ALMEIDA, 514 - CENTRO

AO LADO DO PRONTO SOCORRO DE CAMPO DO MEIO



ACICG
Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e Serviços
CAMPOS GERAIS/MG

FORÇA, UNIÃO E CRESCIMENTO

EM PARCERIA COM A PREFEITURA MUNICIPAL E FACICA, ACICG REALIZA PALESTRA SOBRE PREVENÇÃO E EFEITOS SOBRE O VIRUS DO HIV.

No dia 17 de maio de 2018 a Associação Comercial Industrial Agropecuária e Prestação de Serviços de Campos Gerais juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde e a faculdade FACICA trouxeram uma palestra com um tema polêmico e pouco falado nos dias atuais: AIDS.

Naquela noite tivemos as presenças do Presidente da ACICG, Kleyverton da Rocha Silva; diretor da Radio Montanhês, Firmato Augusto; chefe da Secretaria de Saúde da Prefeitura de Campos Gerais, Amanda Miarelli; coordenadora do curso de Enfermagem, Lígia Meneses Freitas; e do Cabo Gustavo representando a Polícia Militar local.

Durante a palestra foram abordados vários tópicos como formas de prevenção, provas dos efeitos colaterais que os coquetéis trazem ao passar dos anos, a importância do apoio psicológico a pessoas diagnosticadas com o soro positivo e quais as formas de ajuda para pacientes portadoras do HIV.

Os participantes foram presenteados com o Livro SAÍ DA LATA DO LIXO escrito pelo palestrante e escritor Gustavo Tavares e os alimentos recolhidos foram doados para instituição Casa Amor e Vida, projeto este que auxilia pessoas com Aids a 6 anos sem ajuda governamental alguma, mas que tem transformado vidas.

ACICG PARTICIPA DA FORMATURA DOS ALUNOS DO PROERD



No dia 27 de novembro, o presidente da Associação Comercial de Campos Gerais, Kleyverton da Rocha Silva (Tom), representou o comércio local na formatura dos alunos do ensino fundamental das escolas públicas e privadas no PROERD em Campos Gerais e distrito do Córrego do Ouro.

O PROERD é uma iniciativa criada nos Estados Unidos em 1983, onde uma professora chamada Ruty Ellen em conjunto com o departamento de polícia de Los Angeles desenvolveu os primeiros passos do projeto e que hoje atua em mais de 58 países, tendo chegado ao Brasil em 1992, no Rio de Janeiro e que em 2002 teve sua abrangência em todos os estados.

É de suma importância que as crianças participem do projeto, pois ele visa demonstrar a elas quais os impactos que as drogas ilícitas trazem a sociedade e a importância de não contribuímos com o crime de forma alguma.

Deixamos os nossos parabéns a Polícia Militar, pelo trabalho realizado em nossa cidade e com as nossas crianças.

COMERCIANTE SE UNEM E REALIZAM MEGA FEIRÃO CALÇADISTA EM CAMPOS GERAIS

Durante os dias 1º a 10 de novembro a Associação Comercial de Campos Gerais apoiou a iniciativa dos comerciantes do ramo calçadista em realizar a primeira



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL REALIZA CAFÉ EMPRESARIAL EM CAMPOS GERAIS.

Na manhã do dia 19 de abril de 2018 estiveram reunidos empresários e representantes das mais variadas empresas do comércio de Campos Gerais e Campo do Meio no Salão Social da ACICG com o objetivo de participarem do 1º Café Empresarial do ano juntamente com o representante Comercial da Boa Vista Serviços (SCPC) Wellington de Oliveira Cardoso que na oportunidade trouxe a apresentação do novo portfólio de serviços de Consultas e Registro SCPC.



edição do Mega Feirão de Calçados em Campos Gerais. A ação objetiva alavancar as vendas no final de ano e trazer ao consumidor a oportunidade de comprar produtos por um preço acessível e com a alta qualidade.

O Feirão contou com a parceria das lojas Andarely Calçados, Sport's Santa Edwiges, Katuxa Calçados, Sapatto e Cia, Cláudia Calçados e Sport's Mania, que se uniram e trouxeram para Campos Gerais a primeira edição do Mega Feirão. Os clientes ficaram satisfeitos com a iniciativa e aguardam a próxima edição para 2019.

A FACICA EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO COMERCIAL REALIZA A IV SEMAD – SEMANA DA ADMINISTRAÇÃO

A FACICA, em parceria com a Associação Comercial de Campos Gerais, realizou nos dias 18, 19 e 20 de Junho a IV SEMAD - Quarta Semana da Administração, contando com a participação dos palestrantes Prof. Manoel Ignácio, Antônio Martimianiano, o contador Leopoldo Delfraro e o Coaching e Franqueador do Hot-Batata Aneal Miranda.

Assim como em todas as edições o evento buscou trazer informação aos formandos e empresários e os temas abordados foram de grande valia para os presentes.



Com muita responsabilidade, carinho e dedicação, com tradição de mais de 13 anos em Campos Gerais, a família da Auto Escola CANGERÊ trabalha com o objetivo de formar condutores responsáveis e capacitados, colaborando **assim para termos um trânsito** mais seguro.



Desejamos a todos os nossos amigos e clientes Boas Festas e que o Ano de 2019 seja repleto de alegrias e realizações!

EDIVAR DE OLIVEIRA



AUTO ESCOLA CANGERÊ

FONES:

3853-2816

8872-9849



RUA AVELINO CANTALIXTO DE MELO, 275 - CAMPOS GERAIS/MG



Deputados verificam produção de acampamento (Usina Ariadnópolis) em Campo do Meio

Deputados verificam produção de acampamento do MST - 450 famílias estão ameaçadas de serem despejadas e parlamentares fizeram visita ao local. Ao fim da visita, moradores se reuniram no antigo galpão da usina de cana-de-açúcar e aplaudiram o reconhecimento feito pelas autoridades da produtividade das terras

“Foi com o cabo da enxada embaixo de sol e de chuva que eu e meus filhos plantamos isso tudo aqui, aí vem um juiz e diz que não produzimos nada?” - questionou Antônio Cândido Fernandes, morador do acampamento Girassol, um dos 11 acampamentos que formam o Quilombo Campo Grande. Localizado no município de Campo do Meio (Sul de Minas), o local reúne 450 famílias (cerca de 2 mil pessoas) que ocuparam há cerca de 20 anos terras improdutivas de uma antiga usina de cana-de-açúcar, já declarada falida.

Um mandado de reintegração de posse foi expedido pelo juiz substituto da Vara Agrária, Walter Zwiches Esbaille Junior, no dia 6 de novembro. Para verificar a situação dos moradores e dos acampamentos, a Comissão de Direitos Humanos da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) esteve no local. Moradores e líderes do Movimento Sem Terra (MST) acompanharam os parlamentares e fizeram com eles o caminho que o Juiz teria feito durante a vistoria realizada antes de assinar o mandado.

O dirigente nacional do MST em Minas Gerais, Sílvio Neto, contou que os membros do Movimento ficaram felizes quando souberam da vistoria judicial, já que eles esperavam que o Juiz verificasse o número de famílias, as estruturas de moradia e as amplas áreas produtivas do Quilombo Campo Grande. Quando o magistrado publicou seu laudo, porém, ele teria reproduzido, segundo Sílvio Neto, os argumentos dos representantes da antiga usina, que dizem que são poucas famílias, que não produzem nada, que estão no local.

Em um percurso que durou cerca de quatro horas, os parlamentares da ALMG verificaram amplas plantações de café, milho, amendoim e árvores frutíferas. Os deputados Cristiano Silveira e Rogério Correia, ambos do PT, representaram a Comissão de Direitos Humanos e conversaram com muitos moradores. Alguns, como Antônio Cândido Fernandes, relataram ter sido funcionários da antiga usina. Nos últimos meses antes da falência, ele e os colegas teriam trabalhado sem salário e, com a falência, eles ficaram sem emprego e não receberam nenhuma indenização.

A demanda por ocupar a terra começou, segundo os moradores, por esses antigos trabalhadores que não receberam seus pagamentos. Belchior Serafim de Moraes também viveu essa situação. “Meu pai morreu sem receber o que a Usina devia a ele”, lamentou. Hoje, Antônio Cândido e seus filhos são responsáveis por uma área onde estão quase 30 mil pés de café, enquanto Belchior de Moraes cuida de um viveiro com cerca de 100 mil mudas de café. Ao longo da visita, os moradores mostravam que se tratam de plantações agroecológicas, com outras culturas, em especial de frutas, em meio aos pés de café.

Em outros locais, as frutas tomam conta da paisagem. Vera Macedo mostra com orgulho suas goiabas, acerolas, bananas, amoras e abacates. Ela faz parte do grupo que chegou quando a ocupação já tinha sido iniciada. Há nove anos, veio morar no local com a filha recém-nascida nos braços.

Sílvio de Souza também não chegou no início, mas já está há cinco anos no local. Cria porcos, galinhas e também tem plantações de café. Ele está receoso com a ameaça de despejo: “Se nos mandarem embora, vamos para cidade fazer o quê?”.



Audiência Pública pede desocupação de terras (Usina Ariadnópolis) em Campo do Meio

A Comissão de Agropecuária e Agroindústria da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), presidida pelo deputado Antonio Carlos Arantes, debateu na quinta-feira (29/11/18) a ocupação pelo MST da fazenda Ariadnópolis, em Campo do Meio, e a recusa do movimento em deixar as terras após ordem judicial de reintegração de posse determinada no dia 6 de novembro.

Participaram os deputados reeleitos Gustavo Santana e Sargento Rodrigues; o deputado eleito Bruno Engler; o prefeito de Campo do Meio, Robson Machado de Sá; o procurador do Município, Douglas; o defensor Público, Rômulo Carvalho; os proprietários da fazenda, Jovane Souza Moreira Júnior e Rozi Meire Gonçalves; além de representantes de instituições, como do Sistema Faemg, Ênnia Guedes, e do Sistema Ocemg, Geraldo Magela, e também de ex-acampados expulsos pelo MST e lideranças da região.

O deputado Arantes abriu a audiência pedindo a desocupação da fazenda e sua reintegração aos legítimos proprietários: “Nós temos uma decisão judicial que precisa ser cumprida. O direito de propriedade é sagrado e tem que ser respeitado. E vamos solicitar ao comando da Polícia Militar o cumprimento imediato dessa decisão. A Justiça tem que ser respeitada por este movimento que se apoia no governo fracassado do PT e se acha acima das leis”, afirmou o deputado.

O deputado Arantes lembrou que esteve na fazenda e não viu nada que justificasse a permanência dos invasores: “O que vi foi gente de fora, que nem na fazenda está acampada, que dirige carros importados e tenta se apropriar de uma terra que não é deles. Gente que quer terreno para fazer especulação imobiliária porque a terra é boa, de grande valor comercial, e fica nas margens do Lago de Furnas”, ressaltou.

O proprietário Jovane Souza Moreira Júnior desmentiu a informação de que no local existam 450 famílias acampadas. Segundo ele, não chegam a 30, uma vez que a maioria mora na cidade e que muitos já deixaram a fazenda depois da ordem de desocupação. Jeovane negou ainda que tenha dívidas trabalhistas ou que deve impostos ao Estado ou à União. Ele apresentou certidões negativas de débito e anunciou planos para a produção agrícola no local: “Tão logo as terras sejam devolvidas, vamos iniciar um projeto que empregará cerca de 500 pessoas em seis meses”, disse.

Já o prefeito de Campo do Meio, Robson Machado de Sá, contou que esteve no Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) e que não há nenhum projeto de assentamento na área. Segundo ele, a cidade não suporta mais a situação. “Campo do Meio é uma cidade ordeira e pacata e não aguenta esse clima de tensão e insegurança no Município. Queremos um fim nessa história o mais rápido possível”, destacou. Um dos momentos mais dramáticos da audiência Pública foi o relato de ex-acampados de Campo Meio expulsos pelo MST por não concordarem com os métodos adotados pelo movimento na Fazenda Ariadnópolis. Segundo denunciaram, o terror impera no acampamento: “Aquilo não é um movimento de quem quer terra, aquilo é um assentamento eleitoral que trabalha para o PT e quem não concordar com eles tem a casa invadida, os bens roubados, e é expulso das terras”, relatou Eduardo Batista da Silva. Outro ex-integrante, Givanildo Rocha, diz que ele e mais 12 pessoas estão sendo ameaçadas de morte por denunciar roubos praticados pelos integrantes do MST. Ele revelou que teme pela própria vida e pediu proteção aos deputados da Comissão de Agropecuária Agroindústria.

Diante dos relatos, os parlamentares apresentaram requerimentos solicitando ao Comando da Polícia Militar garantias de vida aos ex-integrantes do MST. O deputado Arantes encerrou dizendo que tem grande esperança nos novos governos que se iniciam no ano que vem: “Tanto Zema, quanto Bolsonaro são pessoas que valorizam o direito de propriedade e essas invasões generalizadas no Brasil vão acabar”.

Alfenense tem Tese sobre falta de chuva na região

“Toda vida procurei saber das coisas, sempre fui muito curioso e trabalhei em muitos lugares”. Assim se define o aposentado Tomaz Ribeiro de Souza, de 78 anos de idade. Ele tem uma tese sobre a falta de chuva na região do lago de Furnas.

Aliás, também trabalhou na construção da Ponte das Amoras, trabalho que durou quatro anos.

Segundo Tomaz de Souza, tudo o que sabe vem de suas experiências de vida e não de estudos formais. Uma de suas convicções é justamente quanto ao ciclo de chuvas na região. “Desde quando veio a água de Furnas, na década de 60, eu já tinha falado que a chuva iria embora. De lá para cá, ela vem diminuindo. Chegou a diminuir 40%”.

Para ele, quando o lago tem volume útil e cota mais baixo, chove mais e isto faz o nível subir novamente. “Este ano, que o lago está até bem cheio, tivemos só duas chuvas boas. Em 2013, o lago estava baixo e choveu bastante e o mesmo aconteceu em 2014 e 2015. Já em 2016, a chuva diminuiu e pelo jeito vai ser assim também em 2017 (e 18)”, afirma.

O aposentado acredita que a situação “lago cheio e chuva à vontade, não vai acontecer. Chove mais quando o lago está baixo. Quando ele está cheio, não”. Isto acontece, na sua visão, porque “a água parada guarda muita calor (calor) e isto inibe a chuva”.

A solução seria reduzir o volume do lago, “porque assim vai chover muito, vaiser bom para as lavouras e não vai impedir Furnas de funcionar”, ressalta, explicando que a represa é

exatamente o que seu nome diz: um Reservatório. “A água que gera energia é a que entra diariamente vindo das minas, das cabeceiras, dos córregos e rios. O volume que fica parado é uma reserva. Então, se o nível ficar um pouco mais baixo, não atrapalha Furnas”.

Fazendo as contas em alqueires, o aposentado afirma que o lago cheio cobre 50 mil alqueires de terra. Por isso, se a área encoberta ficasse por volta dos 30 mil alqueires, “haveria muito mais chuva na nossa região. Eu lembro que na década de 60, chegava a chover dois meses seguidos”.

Para ele, sem alguma atitude por parte de Furnas, a chuva irá diminuir muito em 2017 e talvez também em 2018. “Aí, quando o lago estiver baixo de novo, a chuva vai voltar”.

Questionado se via vantagens para a região por causa do lago, Tomaz de Souza destaca a geração de energia elétrica de qualidade, mas lembra do sofrimento causado pelas indenizações pelas terras alagadas, “que foram muito ruins. Teve gente que ficou doente, que morreu por causa disso”, conclui.



Operação Lava Jato e a prisão do réu logo após a condenação em 2ª Instância



DIREITO

"JUSTIÇA TARDIA NADA MAIS É DO QUE INJUSTIÇA INSTITUCIONALIZADA."

(RUI BARBOSA, 1849-1923)

** A nova regra de prisão do réu logo após a condenação em 2ª Instância está ajudando os negócios dos advogados, segundo os próprios. Um profissional explica: cliente preso é certo de pagar o recurso; já o solto, é duvidoso.*

O imenso escândalo de corrupção que vem sendo desbancado pela Operação LAVA JATO e que tirou a Dilma Rousseff - *impeachment* - e o PT do Governo, bem como levando à prisão inúmeros empresários e políticos de proa, nasceu quase por azar, em um posto de gasolina em Brasília.

O monitoramento das comunicações dos doleiros revelou que Alberto Youssef, mediante pagamentos feitos por terceiros, "doou" um Land Rover Evoque para o ex-diretor de Abastecimento da Petrobras, Paulo Roberto Costa - que deixou os investigadores intrigados.

O Posto da Torre ocupa um grande espaço comercial no centro de Brasília e tem, além de 16 bombas de combustível, um minimercado, um café e uma lavanderia. Quando a Polícia Federal chegou lá em 2014 havia também uma casa de câmbio onde suspeitava-se que ocorria lavagem de dinheiro.

Então, a operação policial foi batizada de Lava Jato, ainda que no posto de combustível não houvesse um serviço de limpeza de carros - lava jato.

O nome passou a ser usado para todo o caso de corrupção que envolve a Petrobras e está levando para atrás das grades políticos e empresários poderosos e fez do ex-presidente Lula - condenado em 2ª Instância - réu preso em Curitiba,

A Lava Jato começou em 2009 com a investigação de crimes de lavagem de recursos relacionados ao ex-deputado federal José Janene, em Londrina, no Paraná.

Além do ex-deputado, estavam envolvidos nos crimes os doleiros Alberto Youssef e Carlos Habib Chater.

Alberto Youssef era um antigo conhecido dos procuradores da República e policiais federais.

Ele já havia sido investigado e processado por crimes contra o sistema financeiro Nacional e de lavagem de dinheiro no caso Banestado.

o que o impediu de disputar as eleições deste ano - Lei da Ficha Limpa.

A Operação Lava Jato propriamente dita completou 4 anos em 17/março 2018. Desde março de 2014 foram deflagradas mais de 50 fases, mais de 200 pessoas foram condenadas em 1ª Instância, 77 em 2ª Instância e cerca de R\$ 20 bilhões devem ser recuperados por meio de acordos de delação premiada.

Em torno de R\$ 13,8 bilhão já foi recuperado pelos investigadores - é considerado o maior escândalo do gênero na história do Brasil.

Lavagem de dinheiro - Era difícil prever todo este cenário quando os agentes chegaram àquele posto de gasolina em 17 de março de 2014.

Antes da Lava Jato, começou em 2009 uma investigação de crimes de lavagem de recursos relacionados ao ex-deputado federal José Janene, em Londrina, no Paraná - por isto que a Lava Jato está com o Juiz Sérgio Moro.

(Estava, porque agora ele será nomeado Ministro do Presidente eleito Jair Bolsonaro).

Além do ex-deputado, estavam envolvidos nos crimes os doleiros Alberto Youssef e Carlos Habib Chater.

"Ninguém imaginava que a Lava Jato ia se tornar o que é hoje", disse um policial federal que, desde o início, está próximo das investigações feitas a partir de Curitiba, no Paraná.

O posto em Brasília entrou na mira dos investigadores depois que começaram a ser monitoradas as comunicações telefônicas de seu dono, Carlos Chater, em julho de 2013.

Chegaram a ele ao averiguar supostos delitos de lavagem de dinheiro vinculados ao ex-deputado José Jatene (PP), que, até sua morte, em 2010, tinha negócios no Paraná.

Em julho de 2013, a investigação começa a monitorar as conversas do doleiro Carlos Habib Chater. Pelas interceptações, foram identificadas quatro organizações criminosas que se relacionavam entre si, todas lideradas por doleiros. A primeira era chefiada por Chater (cuja investigação ficou conhecida como "Operação Lava Jato"). As outras... deixa pra lá.

SEU CÃO OU GATO TEM BAFO? PORQUE ISSO OCORRE?



Uma das principais preocupações dos pais em relação a seus filhos é quanto à higiene e preservação da saúde bucal dos pequenos, pois, sabemos que doenças bucais podem ser prejudiciais para o desenvolvimento deles.

Mas, quando falamos de nossos pets, nos esquecemos de que a regra também se aplica. Problemas de dentição ou doenças periodontais podem ser preocupantes para nossos cães e gatos. Podem prejudicar desde o desenvolvimento físico e alimentar, até trazer doenças secundárias e, portanto, diminuir a longevidade de nossos “filhos pets”.

Ao contrário do que muita gente pensa, devemos ter este mesmo cuidado e preocupação com a saúde bucal dos gatinhos, que também devem ter seus dentes escovados – e, sim, eles também precisam visitar o dentista regularmente para realizar um check-up, limpeza de tártaro ou outros procedimentos odontológicos quando necessário.

Assim como acontece conosco, o desenvolvimento saudável e bem-estar dos bichinhos estão intimamente relacionados com sua saúde oral e quando os problemas chegam, o sintoma mais comum de que algo não vai bem é o mau hálito – o famoso bafo – seguido de tártaro, vermelhidão nas gengivas, sangramento, dificuldade para comer, inquietação, agressividade, “coceira” no focinho, inchaço embaixo dos olhos, secreções no canto da boca e nariz.

Estes sinais podem ser indicativos de algum problema maior como: periodontite, fratura dentária, gengivite bacteriana ou reativa, Complexo Gengivite-Estomatite-Faringite (CGEF) ou Lesão Reabsortiva (nos felinos); Hipoplasia de esmalte ou doença periodontal (nos Cães), dentre outras doenças.

A evolução destas doenças citadas acima pode acarretar distúrbios alimentares, dor e falta de apetite, lesões fistulares e infecções dos seios da face, além de infecções secundárias

no coração, pulmões, rins e fígado, por exemplo. E, claro, provocar a perda dos dentes.

Você não quer ver seu pet doente, banguela e muito menos sofrendo com todos estes problemas, não é mesmo? Então, é essencial ter em mente que a prevenção é o melhor remédio e, mesmo que seu pet relute, é preciso cuidar dos seus dentes com escovação, alimentação adequada e visitas regulares ao veterinário.

Os cães tem cárie?

Sim, os cães tem cárie, mas, numa frequência menor que nos seres humanos. Um estudo conduzido pelo Dr. Frase Hale publicado no *Journal of Veterinary Dentistry* identificou a incidência de cárie em apenas 5,25% dos cães. Em um levantamento realizado no Odontovet entre os anos de 2001 a 2005 onde foram avaliados 2300 cães, a incidência de cárie foi de 1,1%.

Qual a influência da alimentação?

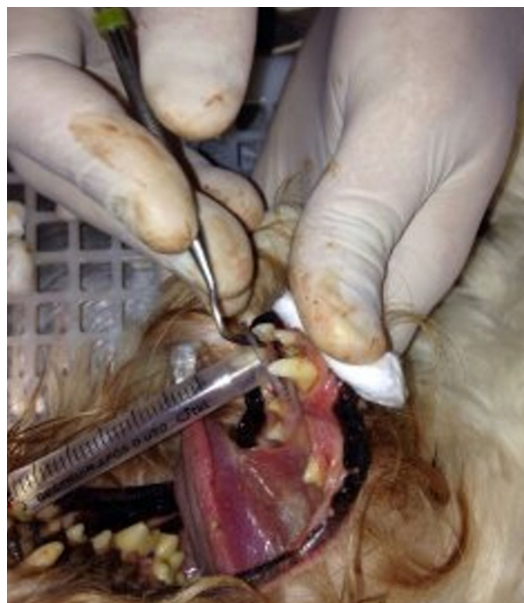
Em odontologia o grande problema está na falta de higiene bucal e não no tipo de alimento ingerido. Porém, as rações secas, com grãos grandes, ajudam na prevenção já que obrigam os animais mastigarem os grãos antes de engolir, tendo ação mecânica sobre os dentes.

Os ossos servem para limpar os dentes?

Sim. Porém, são ainda melhores para quebrá-los. Por isso, não recomendamos o uso de ossos naturais para esta prática. Existem vários produtos mastigáveis e comestíveis recomendados para a limpeza e exercício dos dentes.

Por que escovar os dentes de cães e gatos?

A saúde geral está diretamente relacionada com a saúde oral. Assim como nós, os animais podem desenvolver problemas dentários



* Por Oliveira, Michel Reis, MV, Ms¹

ocasionados pela falta de higiene oral. A escovação irá prevenir. Para isso, devemos usar uma escova dental extra macia, com a cabeça proporcional ao tamanho da boca do seu animal, ou uma dedeira própria, quando se aplicar. Sem falar na pasta dental que tem de ser própria para cães e gatos.

O que um Dentista Veterinário para cães e gatos faz?

É um Médico Veterinário treinado para avaliar os problemas genéticos e adquiridos da cavidade oral do seu animal. São treinados em Cirurgia, Anestesia, Patologia e Odontologia, oferecendo a cada proprietário informações e opções de tratamento que podem e devem ser feitos para salvar o bem-estar e longevidade do pet.

Por que tem que anestésiar os bichinhos?

A anestesia geral é necessária por vários motivos. O primeiros deles é o fato de que o ultrassom – aparelho necessário em 100% dos procedimentos – emite um barulho que os incomoda, podendo causar estresse e desconforto, razão de anestésiar para redução deste estresse, bem como da dor, pois, busca-se a realização de todo o procedimento em única sessão. Além disto, eventualmente é preciso a manutenção das vias aéreas, por causa do excesso de líquidos durante o procedimento. E por final, precisa-se de contenção plena do animal para um bom desempenho do profissional.

Qual o risco maior?

A anestesia ou as complicações das doenças

orais?

Levando em conta as complicações malélicas dos problemas periodontais e segurança dos fármacos anestésicos disponíveis, evidenciamos que os riscos de se adiar a realização das profilaxias, bem como protelar um tratamento são muito maiores que os riscos inerentes a qualquer procedimento anestésico. É sempre recomendado que se procure as técnicas mais modernas e seguras, bem como profissionais especializados e atualizados.

(Endnotes)

¹ Médico Veterinário, Cirurgião – Medicina Veterinária Especializada; Mestre em Ciência Animal pela Universidade de Alfenas.

Perguntas Culturais

- 11 - Antigo nome do Suriname?
- 12 - Escreva 1994 em romanos?
- 13 - Moeda corrente no Iraque?
- 14 - Línguas faladas no Paraguai?
- 15 - Localização do osso escafoide?
- 16 - População atual de Minas Gerais 'em números redondos'?



Perguntas Corriqueiras

- 01 - Quanto mais se enche, menor fica?
- 02 - Não diz coisas da boca pra fora?
- 03 - Quanto mais cresce, mais baixo fica?
- 04 - Razão do rico andar de boca calada?
- 05 - Onde sentimos frio num dia de calor?
- 06 - Jogador que desapareceu com o real?
- 07 - Trabalha deixando todos de boca aberta?
- 08 - Comprimento exato da linha do carretel?
- 09 - Profissão que estende a mão ao próximo?
- 10 - Cabo que sempre relembra a sua infância?
- 17 - Continente onde fica o Paquistão?
- 18 - Contração ou fusão de duas vogais?
- 19 - Luanda é a Capital de que país africano?
- 20 - Nome da energia de um corpo em movimento? * Respostas invertidas abaixo

RESPOSTA - 1 - O espaço; 2 - Ventríloquo; 3 - Rabo de animal; 4 - Porque o silêncio vale ouro; 5 - Na espinha; 6 - O jogador de nome Tostão; 7 - Dentista; 8 - Odobro da metade; 9 - Mendigo; 10 - O que serve a Infântaria; 11 - Guiana Holandesa; 12 - MCMXCVI; 13 - Dinar; 14 - Espanha e Guaraní; 15 - Parte posterior do pé; 16 - Vinte milhões de habitantes; 17 - Asiático; 18 - Crase; 19 - Angola; 20 - Energia cinética.

-  **Áries 21/3 a 20/4** - Agir no momento certo. Não tema idéias diferentes e nem espere aplausos.
-  **Touro 21/4 a 20/5** - Jamais abra mão de seu valores. Tenha a rédea sempre nas suas mãos.
-  **Gêmeos 21/5 a 20/6** - Descuidos agravam dificuldades. Organize-se. Mantenha-se mais atento.
-  **Câncer 21/6 a 21/7** - Cada coisa tem o seu tempo para acontecer. Nada de salto. Pondere.
-  **Leão 22/7 a 22/8** - Procure se envolver mais com as pessoas de casa e com os amigos de fora.
-  **Virgem 23/8 a 22/9** - Você é a alegria de tantos. Sorria, pois nasceu para fazer muitos sorrisos.
-  **Libra 23/9 a 22/10** - Procurando ajuda longe, quando quem vai salvar você está tão próximo.
-  **Escorpião 23/10 a 21/11** - Nada de pressa nas escolhas, nem decisões precipitadas ou sob pressão.
-  **Sagitário 22/11 a 21/12** - Renove na solução. Parar de correr pode ajudar. Evite desgaste.
-  **Capricórnio 22/12 a 21/01** - Trabalha e faz trabalhar. Reserve um tempo para os seus sonhos.
-  **Aquário 21/01 a 19/2** - Procure se envolver em alguma atividade filantrópica. Leve os seus junto.
-  **Peixes 20/02 a 20/03** - Não tome o momento como parâmetro. Faça acontecer o futuro que almeja.

SORRIA... MESMO SEM ESTAR SENDO FILMADO

Porque homens inteligentes têm cachorro ao invés de esposa

- 1 - Quanto mais atrasado você chega, mais feliz seu cachorro fica quando te vê.
- 2 - Cachorro não liga se você chama ele pelo nome de outro cachorro.
- 3 - Cachorro gosta que você deixe coisas espalhadas pelo chão.
- 4 - A mãe do cachorro nunca te visita.
- 5 - Cachorro aceita que você aumente a voz pra argumentar.
- 6 - Você nunca precisa esperar por um cachorro; ele está pronto pra sair 24 horas por dia.
- 7 - O cachorro vai deixar você colocar uma coleira nele sem te chamar de pervertido.
- 8 - Se o cachorro sente o cheiro de outro cachorro em você, ele não faz drama nem escândalo. Ele acha interessante.

E por último, mas certamente não menos importante:
 9- Se um cachorro vai embora, ele não leva a metade das suas coisas.
 Para confirmar que tudo o que foi dito acima é verdade, faça o seguinte:
 Tranque sua mulher e o seu cachorro no porta-malas do carro. Meia hora depois abra o porta-malas e veja quem está feliz em te ver.

Prova em Colégio - Em uma prova do Colégio, um aluno responde à questão: Faça uma análise sobre a importância do Vale do Paraíba.

- "O vale do paraíba é de suma importância, pois, não podemos discriminar esses importantes cidadãos brasileiros. Já existe o vale-refeição, vale-transporte e o vale-idoso, por que não existir também o vale do paraiba?"

Além disso, sabemos que os paraíbas, de um modo geral, trabalham em obras ou portarias de prédios e ganham pouco. Então, o dinheiro que entra no meio do mês, que é o vale, é muito importante para ele equilibrar sua economia familiar."

Fogo no hospício - Um maluco telefona para o Corpo de Bombeiros informando que está pegando fogo no hospício. Menos de dez minutos, olha as viaturas chegando ao local. Os bombeiros saltam do carro e o comandante pergunta: - Onde é o fogo?

Verdadeira sogra - Pedindo justiça ao Rei Salomão, duas mulheres apontam para um rapaz e o acusam de ter jurado se casar com suas respectivas filhas. O Rei sentenciou:

- Guardas, cortem este rapaz ao meio e dêem uma metade a cada donzela.
- Louvo vossa justiça, Majestade, admite a primeira mãe, com um sorriso feliz.
- Não Majestade - desespera-se a segunda - não faça isso, prefiro que ele seja entregue à moça que não é minha filha. Salomão, sempre sábio, volta-se então para a primeira mãe e decide:
- Mulher, este jovem será o marido de sua filha. Você, que concordou em vê-lo cortado ao meio, só pode ser a legítima e verdadeira sogra!



Na Auto Escola
NOVA GERAÇÃO
você faz suas Aulas de
SIMULADOR
aqui em Campo do Meio



Micro Ônibus da Auto Escola
NOVA GERAÇÃO

* Ao lado do Pronto Socorro *

CNH Categoria D Ficou fácil. Você faz suas Aulas
em Micro Ônibus **Categoria D** em Campo do Meio

Convidamos você que vai tirar ou já tirou ou mesmo não tem sua CNH
para ir lá na Auto Escola **NOVA GERAÇÃO** e fazer um teste no Simulador de Direção



Auto Escola
NOVA GERAÇÃO
tem
MOTOPISTA
Própria
aqui em Campo do Meio

* Em frente o Mercado Santa Rita *

Na Auto Escola **NOVA GERAÇÃO** você tem Aulas
em **UP! Novos**



RUA BELMIRO BUENO DE ALMEIDA, 514 - CENTRO
CEP.: 37.165-000 - CAMPO DO MEIO - MG

(35) 3857-1414